

LE 13 OCTOBRE. Un Salon de l'autonomie qui concerne tous les âges

Consacrée aux seniors, et organisée par le CLIC du Bocage avec de multiples partenaires, la Semaine bleue s'achèvera le 13 octobre, par un Salon de l'autonomie à la salle Rossolini. Un rendez-vous qui s'adresse à tous les âges.

Quand on parle autonomie d'une personne, on pense souvent aux 3^e et 4^e âges, mais ce sujet couvre également celles et ceux, plus jeunes, qui souffrent d'une maladie, d'un handicap. Et c'est d'ailleurs cet aspect qui est abordé à travers l'exposition « Rebonds » proposée depuis le début de la semaine dans le hall d'accueil de l'Hôtel de ville. On y découvre une série de 12 portraits photographiques d'usagers du GEM (Groupe d'entraide mutuelle) de Flers, Alençon et l'Aigle. « Ces lieux, qui ont pour gestionnaire l'association Lehugeur-Lelièvre, accueillent des personnes fragilisées par la maladie psychique, explique Emmanuel Moulin, animateur du GEM La Méridienne à Flers. A travers des activités d'expression, ludiques, manuelles, sportives, ils ont pour objectifs de rompre l'isolement, d'aider ceux qui les fréquentent à retrouver une certaine autonomie, avec également un volet citoyenneté ». Sur le département, les trois sites du GEM totalisent 130 à 140 adhérents, dont 50 à Flers.

Cette expo, qui est visible jusqu'à vendredi à la mairie, sert à promouvoir le Salon de l'autonomie où les visiteurs pourront aussi la découvrir. « Ce Salon s'adresse non seulement aux seniors et à leurs proches, mais également à des adultes ayant des soucis de santé, de dépendance au quotidien, souligne Marine



Une exposition du GEM est proposée toute la semaine à l'Hôtel de ville.

Chenu, coordinatrice du CLIC* du Bocage. Le premier objectif est d'informer le public sur les structures existantes, les aides possibles, les démarches à effectuer. Notre mot, d'ordre est la prévention, l'anticipation, d'aider les gens à bien vieillir. Pour certains, le fait d'arriver à la retraite est un passage difficile, une nouvelle étape à gérer ». Aussi, à travers une quarantaine de stands, et différents rendez-vous, le Salon abordera plusieurs aspects : vie sociale, affective, santé, logement, bien-être, maintien à domicile. Il est à noter que, si la Ville met la salle à disposition, l'accueil sera assuré par des élèves de la Maison familiale rurale de Hainein en formation Bac pro service aux personnes et aux territoires.

Toute la journée

Des stands et expos seront proposés toute la journée, avec une interruption entre 12 h 30 et 14 h.

Stands d'information. Espace Lieu de vie, logement. Espace vie sociale. Espace santé, bien-être. Espace aides financières au maintien à domicile. Espace documentation, information. Espace détente, convivialité, échange.

Expositions. Rebonds : portraits photos (GEM La Méridienne). Les objets d'hier et d'aujourd'hui, par le lycée Flora-Tristan et le Centre hospitalier des Andaines. Les Mains par le Centre hospitalier des Andaines.

Rendez-vous

Conférence. A 10 h ou 14 h, sous chapiteau. Être heureux face aux défis du vieillissement. Durée : 45 min. Intervenante : Saskia du Rosel de Saint Germain (psychothérapeute et psychologue clinicienne)

Ateliers. Yoga du rire. 11 h 30, au tipi avec Anne-Marie Pottier

Équilibrez-vous. A 15 h 15, chapiteau B, avec Julien Le Guen (Siel Bleu).

Sophrologie flash. 15 h 45 au tipi avec Aurélie Barre.

Mémoire tonique. 16 h 15, chapiteau B avec Fabienne Danielou (CARSAT).

Animations. Flash Mob à 15 h, danse collective, avec Les

Ciné échange

Au cinéma Gérard-Philippe, ciné-échange le jeudi 11, autour du film documentaire *Huguette the power* d'Arnaud Ray.



Synopsis. En plein territoire mayennais, après des mois de répétition, des choristes de 90 ans sont sortis de leur EHPAD pour aller faire le show dans un festival de musiques actuelles. Sous l'impulsion de Pierre Bouguier et son groupe Mémé les watts, les 60 « Huguette » ont provoqué une nouvelle vague d'émotion devant 750 spectateurs 6 mois plus tard. Ces nouvelles stars locales peuvent vous faire passer du rire aux larmes et changer votre regard sur nos aînés. Ce film leur donne la parole, rare et précieuse. La première chorale du

3e âge qui vous donne une seconde jeunesse. La projection sera suivie d'un échange avec Pierre Bouguier de la Compagnie des arbres et des hommes.

■ Jeudi 11 octobre, 15 h (3,60 €) avec goûter ou 20 h 30 (4 €).

Jardins de Diane de Bagnoles (résidence personnes âgées, service senior).

Tombola. Tirage au sort des tickets gagnants à 11 h 30, 12 h 15, 14 h 30, 15 h 30, 16 h 30 et 17 h 30.

Simulateur. Simulateur de vieillissement, à la demande.

Michel Moriceau

■ Salon de l'autonomie, samedi 13 octobre,

*CLIC : Centre local d'information et de coordination en gérontologie

10 h-12 h 30 / 14 h-18 h, salle Rossolini. Entrée gratuite (ticket remis pour une tombola). Contact : CLIC du Bocage, 28, rue de la Gare, Domfront-en-Poiraie, 02.33.37.15.95, clic.bocage@wanadoo.fr, www.clic-orne.com

A la médiathèque

- Samedi 6 octobre : 14 h 30, atelier numérique, créer sa boîte de messagerie et communiquer par mail.

- Samedis 6 et 13. 11 h : Les p'tites oreilles, des histoires (extra)ordinaires racontées aux enfants à partir de 4 ans.

- Mercredis 10 et 17. 13 h 30-17 h 30 : A vos manettes I, jeux vidéo sur écran géant.

- Samedi 20 : 14 h 30, atelier numérique, « réponse à vos questions ».

- Mardis 23 et 30, vendredi 26 : 16 h, Un film ou dessin animé, ça vous dit ?

Contact : 02.33.37.47.67, mediathèque@lafertemace.fr

En bref

LA FERTE-MACE

Bourse aux vêtements. L'Association des Familles organise sa bourse aux vêtements et articles de puériculture, salle Rossolini, du 5 au 7 octobre. Vendredi : dépôt de 13 h 30 à 18 h. Vente : samedi, de 10 h à 17 h et dimanche, de 14 h à 17 h.

Dédicaces. Vendredi 5 octobre, de 16 h 30 à 20 h, Willy Rovelli sera en dédicaces à l'Espace culturel du Centre Leclerc (lire en pages loisirs).

Vernissage. Jusqu'au 25 octobre, la salle Rousseau de l'Espace du Grand Turc accueille l'exposition « Corps, raccords » avec les œuvres de Caroline Guesdon Goudier. Le vernissage a lieu samedi 6 octobre, à 11 h.

CULTURE. La saison 2018-2019 dévoilée

Mardi 25 septembre, Flers Agglo a présenté sa 2^e Saison Culturelle 2018-2019 à la salle Gérard-Philippe.

En présence Yves Goasdoué, président de Flers Agglo, José Collado, vice-président, en charge de la culture a ouvert les festivités en commençant par présenter le partenariat entre Flers Agglo, le Conseil Départemental, Rezzo61 en précisant que l'on compte en tout 18 partenaires et que 22 spectacles plus 11 spectacles pour les enfants ont été présentés dans l'Orne « Claire Aubras, chef du bureau de l'Action Culturelle et de la Diffusion et programmatrice au Conseil Départemental et Marie-Charlotte Carboni également au Conseil Départemental ont programmé des spectacles pour les plus ou moins jeunes et très variés. Toutes deux

ont su trouver des artistes de talent pour notre plus grand plaisir ». José Collado a insisté sur l'accessibilité des spectacles au plus grand nombre grâce à des tarifs bas avec Pass + et Atouts Normandie.

A l'affiche

Claire Aubras a présenté le programme de la 2^e saison avec Rezzo61 en commençant par le spectacle de cette soirée « Entre-Deux », de la compagnie L'oreille arrachée de Caen. Le programme des prochains spectacles sont à la disposition du public à la médiathèque.

Mercredi 28 novembre, magie nouvelle et mentalisme avec *Evidences Inconnues*. Mardi 11 décembre, théâtre, un women



Le spectacle Entre Deux offert au public.

show *Maligne*. Jeudi 17 janvier, théâtre *Nasreddine*. Vendredi 8 février, théâtre d'objets *M.Jules, l'épopée stellaire*. Vendredi 22 mars, chanson française avec Foé. Mardi 21 mai, musique du monde, *Noémi Waysfeld* Blik.

■ Renseignements et réservations : Médiathèque La Grande Nouvelle, 02.33.37.47.67, www.lafertemace.fr - www.flers-agglo.fr